

ウェルビーイングセミナー/大阪

# やり直しじゃない、 生きなおしの話

～生きがい視点で再犯防止や依存問題解決を学ぶ～

2026. **6.7** 日 10:00-11:30

「やり直し」は、失ったものを元に戻すこと。再犯しない、依存を断つ、生活を立て直す。それは、マイナスからゼロを目指す考え方です。

しかしワンネス財団が大切にしているのは、**ゼロからプラス、その先へ向かう「生きなおし」**です。

過去と向き合い、自分の中の可能性や生きがいを見出し、人生の“地図”を広げていくこと。

ただ問題を起こさない人生ではなく、自分の人生を生きること。そのフィールドが、奈良、沖縄、三重にあります。

本セミナーでは、ポジティブ心理学と現場実践をもとに、なぜ「やり直し」ではなく「生きなおし」なのか、そして再犯、再非行や再依存を防ぐために必要な視点をお伝えします。



## 会場

ATC/アジア太平洋トレードセンター  
ITM棟 12階 H-11  
(大阪市住之江区南港北2丁目1-10)

## 主な内容

10:00～セミナー (受付開始9:45～)

テーマ:「生きがいをもった生きなおし3つのポイント」

生きがいをもった生きなおしを支援するワンネス財団は、これまでに1,500名以上の方をサポートしてきました。その実践をもとに、3つのポイントをお伝えします。

11:30 終了

※終了後、個別相談に対応します(要事前予約・無料)

14:00～15:00 プレイバックシアターIGNISミニ公演

観客の「実話」をその場で即興劇として再演する参加型演劇「プレイバックシアター」。IGNISは、ワンネス財団奈良施設のスタッフ有志が中心となり結成したカンパニーです。

## 対象

当事者、家族、支援者など関係機関の皆さま

## 参加費

500円(資料代として)/要事前予約(下のお申し込みフォームから)

## 担当



みやげ たかゆき  
**三宅 隆之** ワンネス財団 共同代表  
精神保健福祉士・公認心理師/保護司  
ウェルビーイングに着目した独自のコンセプトで、触法者、依存症やひきこもり当事者の心身の回復とその後の成長に伴走応援する専門機関(治療・回復共同体)を運営。



かわばた まさゆき  
**川端 理之** ワンネス財団 FLOWER GARDEN ディレクター  
奈良県内の女性向け施設にてディレクター(施設代表)を務めるほか、関西地区の刑務所や少年院などで矯正教育に協力している。

## ワンネス財団とは?

私たちは、20年以上にわたり、刑務所・少年院出所者や依存症を抱える人、そしてその家族を支えてきた「生きなおし(更生)を応援する」団体です。再犯防止や依存症脱却にとどまらず、「生きがいを取り戻し、幸せに生きること」を軸に、全国の傘下施設でこれまで約1,500名を迎え入れ、実践を重ねてきました。

## [お問合せ]

ワンネス財団相談ダイヤル  
**0120-111-351**  
(月～金 10時から17時)

セミナー・相談会  
お申込みフォーム

