



後援：沖縄県 / 宮古島市 / 宮古島市教育委員会 / 沖縄県社会福祉協議会 / 宮古島市社会福祉協議会

# インタベンションとは？



依存症からの回復はインタベンション(専門家による介入)から始まっていると言っても過言ではありません。今回は、専門のトレーニングを受けた「インタベンションのエキスパート」というインタベンションのプロより、相談から介入の仕方、そして、インタベンションの事例もお伝えできま

す。アルコール、薬物、ギャンブルその他の様々な問題を抱える依存症当事者の生活の中では、物質使用や問題行動に直面することは非常に多いはず。そこで起きてしまうのが当事者との衝突です。このような衝突の後には問題行動や物質使用がさらに悪化し、当事者の周りには怒りや苛立ち、不安を抱く人が多くなり、当事者との関係に悩み、苦しみ続ける結果となります。

ご家族やご友人、支援者が依存症当事者の危機に気づいて心を痛めてい

ればインタベンションこそが最も効果的な対応策です。

インタベンションとは、年齢層・性別関係なく問題行動・アディクシヨンのために利用できる破綻的な家族や支援者のルールを打ち破ることができ

# 知ることは防ぐこと。知ることは解決への第一歩。

## 依存症を知る

### セミナー in 宮古島

**家族や当事者の人生に新たな光を！**  
**回復支援に繋げる最も有効な手段**

## 知ることは防ぐこと。 知ることは解決への第一歩。

ワンネスグループは、依存症についての理解を深め、対処や再発防止に依存的なセミナーを全国各地で開催しています。

セミナーでは毎回テーマを設け、アルコール・薬物・ギャンブルなど依存対象別の具体的な内容、女性や若者、高齢者など年代や性別による課題など様々な側面から依存症の問題を取り上げていきます。そして依存症当事者からの体験談メッセージなどを通してリアルな現状をお伝えできればと思っています。

また、ワンネスグループ各施設でのプログラム内容、社会資源との連携など、グループとしての取り組みも紹介いたします。依存症でお困りのご本人やご家族はもちろん、医療、福祉、司法、行政、教育など依存症問題に関わりを持つ様々な職種の方、依存症に関心をお持ちの方、皆様の参加をお待ちしております。依存症は性別、年齢に関係なく発症する可能性があり、その背景には「心の問題」「生きづらさ」があるとされています。知ることは防ぐこと、知ることは解決への第一歩だと思います。

**9月9日(土)**

**13:30 ~ 15:30**

入場無料・予約不要

宮古島市中央公民館 2階視聴覚室  
 〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里3 1 5

