

刑務所への寄贈に  
ご協力ください

# 幸せに生きるための72の言葉

— 陽だまりの庭の木漏れ日

A5版  
全80ページ  
フルカラー

二十四節気と  
七十二候



ワンネス財団の利用者やスタッフによるイラスト



ウェルビーイングの言葉

日付

## この冊子について

刑務所での生活は、外の世界から切り離された環境の中で、季節の移ろいや社会とのつながりを感じにくく、心が沈みやすくなることがあります。この冊子は、日本の伝統的な暦である二四節気・七十二候をもとに、自然の小さな変化に気づける言葉やイラストを収録しました。季節のリズムに触れながら心を整え、前向きな気持ちを取り戻すきっかけとなる一冊です。

## 制作に関わった人たち

- 企画：一般社団法人 ignis
  - 言葉・イラスト：ワンネス財団のクライアント（利用者）とスタッフ（当事者経験者）
  - 印刷・製本：大阪刑務所の受刑者の皆さん
- それぞれの立場の人たちが力を合わせて作り上げた冊子には、「社会には応援してくれる人がいる」、「生き直しはいつでもできる」というメッセージが込められています。

## 寄付の申込みについて

あなたのご支援が、刑務所で生活する方々の力になります。

冊子の制作原価は1冊 800円です。  
1,600円のご寄付で  
・1冊をご自身へ  
・1冊を刑務所へ寄贈  
という形での支援になります。



寄付の申込みは右記のQRコードの申込フォームからお願いいたします。

この本が刑務所で生活する方々にとって、心を整え、前に進む力を育てる一冊となるよう、皆さまの温かいご支援を心よりお願い申し上げます。

申込フォーム

