

ウェルビーイングセミナー/愛知

依存問題の解決は、幸せに生きることから

2026. **4.18** 土
10:30-12:00

「どうすれば、もう一度やり直せるのか。」

「どう関われば、その人の力を信じ続けられるのか。」

本セミナーでは、ポジティブ心理学・ウェルビーイングの視点と現場実践をもとに、生きなおし(更生)のための3つのポイントをお伝えします。

- ・生きなおしは、「変えられる自分」に気づくところから始まる
- ・回復は、意志の強さではなく、関係性の中で起きる
- ・人は、責められて変わるのではなく、信じられて育つ

当事者本人には「人生を取り戻すヒント」を、家族・支援職には「本人の意思を大切にする関わり方」が学べるセミナーです。



会場

ウィルあいち 2階 セミナールーム5(定員50名)
名古屋市東区上豊杉町1丁目1

主な内容

■セミナー

10:30~12:00(受付開始10:15~)

ウェルビーイング視点での問題解決

- ・依存症や罪に問われる行為の背景は?
- ・生きなおし(更生)に必要なポイント
- ・ワンネス財団の取り組み など

■家族向け交流会・相談会を併催

12:10~ 個別相談会(希望者)

13:30~15:00 生きなおしを支える家族の交流会

※「家族の交流会」、「個別相談」は無料です。

※セミナー参加とセットで事前予約が必要です。

対象

当事者、家族、支援者など関係機関の皆さま

参加費

資料代: 500円/要事前予約(下のお申し込みフォームから)

担当



にしお のりおみ

西尾 典臣 ワンネス財団 エモーショナルリテラシーセンター

自身の生き直しの経験をもとに、当事者やご家族に寄り添い、応援と伴走を行っています。一人で抱え込まず、それぞれの「これから」を一緒に考えています。



みやけ たかゆき

三宅 隆之 ワンネス財団 共同代表

精神保健福祉士・公認心理師/保護司

ウェルビーイングに着目した独自のコンセプトで、触法者、依存症やひきこもり当事者の心身の回復とその後の成長に伴走応援する専門機関(治療・回復共同体)を運営。

ワンネス財団とは?

私たちは、20年以上にわたり、刑務所・少年院出所者や依存症を抱える人、そしてその家族を支えてきた「生きなおし(更生)を応援する」団体です。

再犯防止や依存症脱却にとどまらず、「生きがいを取り戻し、幸せに生きること」を軸に、全国の傘下施設でこれまで約1,500名を迎え入れ、実践を重ねてきました。

【お問合せ】

ワンネス財団相談ダイヤル

0120-111-351

(月~金 10時から17時)

セミナー・相談会
お申し込みフォーム

