

依存症を 知るセミナー&相談会

参加無料

中国・四国キャラバン2020

人は変わることができる
「生きづらさ」から「生きやすさ」へ!

3/20 (金・祝) 徳島市

会場:とくぎんトモニプラザ会議室4

住所:徳島市徳島町城内2-1

3/21 (土) 福山市

会場:ふくやま市民交流館中集会室

住所:福山市丸之内1-9-5

3/22 (日) 松江市

会場:島根県労働会館(ROKANろうかん)202中会議室

住所:松江市御手船場町557-7

時間・テーマ(共通)

午前

10:30 ~ 11:30

「私は、なぜそこまで依存したのか?」

午後

14:00 ~ 15:30

「幸せになる その道のり」

午前・午後それぞれ終了後には
個別相談を受け付けます。

(各回4組限定/要事前予約)

セミナーは予約不要です。



個別相談
受付中♪



どなたでも
参加できます

ワンネスグループは、経験者が中心となり依存症治療共同体(施設)運営や通所型支援の提供、相談対応、家族向けサポート、理解促進活動などを行っています。

「なぜ、そこまで依存対象に依存したのか?」

まずは知ること。そして問題の根本へ目を向けて変化のための行動を取ることが必要です。

今年の中国・四国キャラバンは、午前は依存症者の「こころの状態」について幾つかの事例を取り上げます。午後は、依存脱却に必要なことについて、ワンネスグループが考える「Well-beingの増進...幸福度を高めること」について当事者(本人・家族)の語りを交えてお伝えします。

今後の開催日程

8月 倉敷市・高知市・松山市・山口市

12月 鳥取市・高松市・広島市

個別相談申し込み・お問い合わせ



依存症経験者の視点で「生きやすい」社会づくりを目指す

ONENESS GROUP

一般財団法人ワンネスグループ

0120-111-351 (電話受付時間 月~金 10:00~17:00)

<https://oneness-g.com/> info@oneness-g.com