



# 「生きづらさ」から、 あなたらしさへ

潜在意識を癒すことで  
「赦す」「信じる」「手放す」の  
自分が変わる

- ONENESS GROUP Presents -

## ヒプノセラピー グループワークショップ

講師 紫紋かつ恵 (ヒプノセラピスト)

2019

9/21  
(土)

22  
(日)

23  
(月・祝)

全日 13:30 - 17:00



**家**族に依存症者を抱えることに悩み続け、ふとした瞬間に思い出し不安になり、頭ではいけないと分かりながらもイネイブリングをしてしまい、罪悪感に苦しむことや、世間体を恐れて閉鎖的に生きていることでしょう。依存症家族に共通する「共依存」「境界線のあいまいさ」今は困り果てている傾向ですが、共依存の人は総じて愛情深く、人間関係をうまく築くことができまじめです。幸せに成功するタイプなのです。

このワークショップは、ヒプノセラピーという手法を使い、潜在意識にダイレクトに繋がり、辛い記憶を書き換えることや、本当の自分らしさに目覚めることで、過去からの解放をします。もう辛い過去や誰かに囚われることなく、本来のあなたらしい幸せな人生に歩みだしましょう。

## ワークショップ内容

### 1日目..自分を大切に

いつもあの人が心配。相手さえ変わってくれば..でもよく思い返してみてください。その不安感あなたが幼い頃から感じていませんでしたか..。1日目は、自分を愛する、大切にする、をテーマに、幼い頃の心の傷を癒す「インナーチャイルドのワーク」を行います。人に与えてばかりいた愛。他の誰かではなく、自分自身に向けて、心を愛で満たしましょう。このワークで得られるのは深い安心感と自己信頼感です。

### 2日目..過去からの解放

依存症のご家族は、あの辛い記憶が突如思い出され、胸が苦しくなったり、眠れない夜を過ごしているのかもしれない。もうどうにもならないことだと判っていても、ネガティブな思いが脳を占めていたら、前向きになることは難しいこと..。

2日目は、脳の負担を軽くするをテーマに、トラウマの記憶を消すNLPとタッピングを融合させたワークをします。過去の辛い気持ちを解放をして、あなたの脳をすっきりさせていきましょう(セルフケア法も習得します)。

### 3日目..「祈り」で繋がる

どんなにトラブルを起こしても、大切な家族。断腸の思いで距離をとっていることでしょうか。それは懸命なことですが、お互い孤独に過ごすことは望んでいません。

3日目、あの人と初めて会ったとき(出会い・誕生)の喜びや、幸せだったあの瞬間覚えていますか?意識下での祈りは距離を越えて、純粋な愛は関係性を変容させます。さらに、あなたが自分と深く繋がる時、すべてが互いに支えあい、内なる神に見守られていたことに気づきます。愛と変容のワークです。

## 講師プロフィール

### 紫紋 かつ恵 (しもん かつえ)

1971年生まれ。幼い頃からの生きらさや・ネガティブな思い込みを催眠療法で解消したことから一念発起、催眠療法士となる。

現在は名古屋の丸の内が開業9年、のべ2000人、中部地区No. 1の年間セラピー経験を持つ。

米国催眠士協会(NGH)認定 インストラクター。

2015年出版の「生きづらさを解消するイメージセラピーCDブック」は重版中。

シモンヒプノセラピー代表 <https://www.shimon1.com/>



## 料金

お1人様 67,000円  
(ご家族2人目から 30,000円)

## お申込み

お電話またはメールにてお申し込みください。

**052-734-2437**

[nagoya@spj-ag.org](mailto:nagoya@spj-ag.org)

(参加者全員のお名前、住所、電話番号をお伝えください。)

お振込み口座  
南都銀行 高田本町支店  
普通預金 2061308  
一般社団法人セレニティパークジャパン

## 会場

### れんが家サロン・御器所

名古屋市昭和区台町3-5

◆地下鉄「御器所」から徒歩5分

