

依存症を 知るセミナー&相談会

北海道キャラバン2020

参加無料



4/10(金) 留萌市

会場:留萌市中央公民館
研修会議室C
住所:留萌市見晴町2丁目

4/11(土) 室蘭市

会場:室ガス文化センター
(室蘭市文化センター)
小会議室3号
住所:室蘭市幸町6-23

4/12(日) 函館市

会場:函館市地域交流まちづくりセンター
会議室B
住所:函館市末広町4-19

時間・テーマ(共通)

午前

10:30 ~ 11:30

「私は、なぜそこまで依存したのか?」

午後

14:00 ~ 15:30

「幸せになる その道のり」

午前・午後それぞれ終了後には個別相談を受け付けます。
(各回4組限定/要事前予約)
セミナーは予約不要です。

次回開催日程(予定)

7/10(金)紋別市・7/11(土)釧路市・7/12(日)帯広市
10/9(金)富良野市・10/10(土)名寄市・10/11(日)稚内市

個別相談申し込み・お問い合わせ

ワンネスグループは、経験者が中心となり依存症治療共同体(施設)運営や通所型支援の提供、相談対応、家族向けサポート、理解促進活動などを行っています。

「なぜ、そこまで依存対象に依存したのか?」

まずは知ること。そして問題の根本へ目を向けて変化のための行動を取ることが必要です。

今年の北海道キャラバンは、午前は依存症者の「このころの状態」について幾つかの事例を取り上げます。午後は、依存脱却に必要なことについて、ワンネスグループが考える「Well-beingの増進・・・幸福度を高めること」について当事者(本人・家族)の語りを交えてお伝えします。



依存症経験者の視点で「生きやすい」社会づくりを目指す

ONENESS GROUP

一般財団法人ワンネスグループ

0120-111-351 (電話受付時間 月~金 10:00~17:00)

<https://oneness-g.com/> info@oneness-g.com