

安心して話せる、学べる居場所

# 再出発をする人たちの 支援するための交流会

再出発をめざすあなたへ

安心できる場所で、もう一度、人生を歩みはじめませんか？

過去に起こしてしまったことを繰り返さないために、  
まずは、安心して自分と向き合える場所をつくりませんか？

この交流会では、同じような経験を持つ仲間や支援スタッフと対話しながら、  
あなたの「こころ・からだ・つながり」が整っていくプロセスを大切にします。

また、自分の気持ちを理解し、言葉にできる力を育むグループワークも実施します。  
生きづらさや不安を抱える方にこそ届けたい、「自分らしく生きる」ためのヒントがここにあります。

まずは一歩。  
話を聞くだけでもかまいません。  
あなたの再出発に、寄り添う仲間がここにいます。

## 対象者

犯罪や非行など経験を持ち、立ち直りに関心のある方  
(薬物事犯を除く)  
兵庫県や近隣府県にお住まいの方

## 日程

第2日曜日 / 10:00～12:00

第1回: 9月14日(日)  
第2回: 10月12日(日)  
第3回: 11月9日(日)  
第4回: 12月14日(日)  
第5回: 1月11日(日)

※申込締切日は各開催の1週間前です。

## 開催場所

神戸市内会場  
※参加者にのみご案内いたします

## 内容

第1回: 信頼関係の構築とグラウンドルール設定  
第2回: 苦しい時の対処法と感情整理ワーク  
第3回: 再出発に関する支援制度の紹介  
(就労、住宅、福祉など)  
第4回: 語り合いの場「今の自分・これからの自分」  
第5回: 未来への宣言とリフレクション

## 大切にしていること

- 話してもいいし、話さなくても大丈夫
- どんな気持ちも、否定されません
- 守秘義務のある安心できる場所です

## 参加費など

無料 / 各回定員10名

お問い合わせ  
申し込み

右記QRコードからお申し込みフォームに入力または、電話でお申し込みください。

Tel 0745-24-2050

一般社団法人エモーショナルリテラシーセンター



申し込みフォーム