

生きづらさを抱えている女性のみなさんへ



前向きに自分の人生を歩んでみませんか？

女性クローズドミーティング

日時 毎月2回 月曜日 13:30～15:00

2020年 10/12・10/26・11/9
11/23・12/14・12/28

- ◎ 日程が変更になることがありますので、ワンネスグループのホームページにて最新情報をご確認ください。
これ以降のスケジュールも確定後ホームページにてお知らせいたします。

参加方法 オンライン

- ◎ 新型コロナウイルス感染拡大防止のためオンラインで開催します。
ご自宅から参加していただけます。
- ◎ オンライン会議システム（ZOOM）を利用します。
スマートフォン、タブレットでご視聴予定の方は「ZOOM」のアプリを事前にダウンロードお願いします。
（ダウンロード先はGooglePlayやAppleStoreなど）

※参加の際は女性であることを確認するため、一瞬だけ顔を確認させていただきます。その後はビデオをオフにしてもOKです。（パス0744）



依存症、うつ、共依存、DV、ネグレクト、ひきこもり、トラウマ、結婚、離婚、借金、育児、更年期、介護、摂食障害、自傷行為。皆それぞれが抱えている悩みや生きづらさがあるかもしれません。その生きづらさを言葉にし、声に出して分かち合うことで、共感や安心を得て、生きづらさを少しでも減らしませんか。

もう一人ではありません。仲間を作り、ミーティングを使うことで、自分の人生を生きましょう。

参加資格 生きづらさを抱えている女性本人どなたでも

- ◎ ミーティングは言いつばなし、聞きつばなしです。
安心して話ができる場所のためにここで聞いたことは持ち帰りたいことだけを持ち帰り、内容を外で話したりしないようお願いします。

お問合せ ワンネスグループ FLOWER GARDEN

（担当：オーバーヘイム・東）
0744-22-5752（平日10:00～17:00）

参加費 無料

