

生きづらさを抱えている女性のみなさんへ

人の目が気になる
不安
どこか私は人とは違っている？
自信がない……
自分だけ？
わかってもらえない？
言いたいことが言えない
嬉しい？
人の評価が気になる
怖い
甘えたいときに甘えられなかった
辛い？
イジメ
幼少期の傷つき

私だけじゃない
わかってもらえる
言いたかったことが言える
安心して
話を聞いてくれる人がいる
共感
楽しい
癒し

前向きに自分の人生を歩んでみませんか？

参加無料
予約不要

女性クローズドミーティング

日時 毎月2回 月曜日 14:00～15:00

2022年 12/19

2023年 1/16・2/6・2/20・3/6・3/20

日程が変更になることがありますので、ワンネス財団のホームページにて最新情報をご確認ください。

オンライン参加

オンライン会議システム (ZOOM) を利用します。
スマートフォン、タブレットでご視聴予定の方は「ZOOM」のアプリを事前にダウンロードをお願いします。

※参加の際は女性であることを確認するため、一瞬だけお顔を確認させていただきます。その後はビデオをオフにしてもOKです。

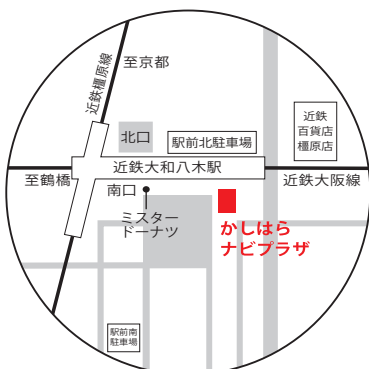
ミーティング ID : 880 8317 4981
パスコード : 479523



会場参加

かしはらナビプラザ4階 オープンスペース

〒634-0804 奈良県橿原市内膳町 1-6-8



共同スペースの為、参加者以外の方のスペースを使用を行うことがあります。ご了承ください。

飲食は可能ですので、飲み物などご自由にお持ちください。

依存症、うつ、共依存、DV、ネグレクト、ひきこもり、トラウマ、結婚、離婚、借金、育児、更年期、介護、摂食障害、自傷行為。皆それぞれが抱えている悩みや生きづらさがあるかもしれません。その生きづらさを言葉にし、声に出して分かち合うことで、共感や安心を得て、生きづらさを少しでも減らしませんか。

もう一人ではありません。 仲間を作り、ミーティングを使うことで、自分の人生を生きましょう。

参加費 無料

参加資格 生きづらさを抱えている女性本人どなたでも

ミーティングは言いつばなし、聞きつばなしです。安心して話ができる場所のためにここで聞いたことは持ち帰りたいことだけを持ち帰り、内容を外で話したりしないようお願いいたします。

お問合せ ワンネスグループ FLOWER GARDEN

(担当: オーバーヘイム・東)

0744-22-5752 (平日 10:00～17:00)

