

家族の関わり方講座

新しい「家族の関わり方」始めてみませんか？

依存症やひきこもりは「家族の病」とも言われています。当事者の責任を家族が担い、そのままの生活でも「なんとなってしまう」ために、なかなか回復へと向かわないためです。

では、それは「家族のせい」なのでしょうか。

その関わり方は、かつて家族の方ご自身の親や身近な人から学んだものです。その親も親や身近な人から。そしてまたその親も自分の親や身近な人から…

そう考えていけば、その問題の原因は、その家を代々遡ることになります。

家族のなかだけではなく、学校や職場で出会った人の影響などもあります。

ですので一人が責められるものではありません。

家族のみなさんの当事者に対するその想いは素晴らしいもので、わざわざ失くす必要はありません。ただ今までとはちょっと「関わり方」を変えていけば、状況はうまく回り始めるかもしれません。

その当事者が治療へのモチベーションを持ち、家族の方ご自身も縛られずに幸せに生きる。

そんな人生のための「家族の関わり方」始めてみませんか？



こんな方におススメ

- ◎ 依存症（薬物、アルコール、ギャンブル、ゲーム、人間関係など）、ひきこもりの当事者と同居している方。関わり方の密な方
- ◎ 家族との関わり方に悩んでいる方
- ◎ 本人を変えさせたいがうまくいかない方
- ◎ どう接していいかわからない方
- ◎ 本人の意欲を上げて、回復へと進めたい方
- ◎ 本人のことが気になってしまい、自分のことがおろそかになっている方

本講座の受講で目指すこと

家族間の心地の良いコミュニケーション

本人の回復の意欲を高める

本人の状態を少しでも良い方向へ促す

参加者自身がよりよく生きていく

講座内容

- ・関わり方講座のガイダンス
- ・モチベーションを高める
- ・「ご褒美」と行動のしくみを知る
- ・当事者、自分自身の行動のパターンを知る
- ・自分自身の「ご褒美」を考える
- ・当事者の「ご褒美」を考える
- ・関わり方の練習

一人ひとりに担当の
カウンセラーがつきます

関わり方講座

全 **10** 回

+

個別
カウンセリング
(1時間)

× **3** 回

人数 各クラス 10 名程度 (最少催行人数 5 名)

費用 50,000 円 (税込 55,000 円)

講師 片桐 淳

ワンネスグループ心理カウンセラー。
クライアント向けにカウンセリング、
心理学講座、一般向けにアディクション
カウンセラー講座などを担当。
カウンセラー歴 15 年。



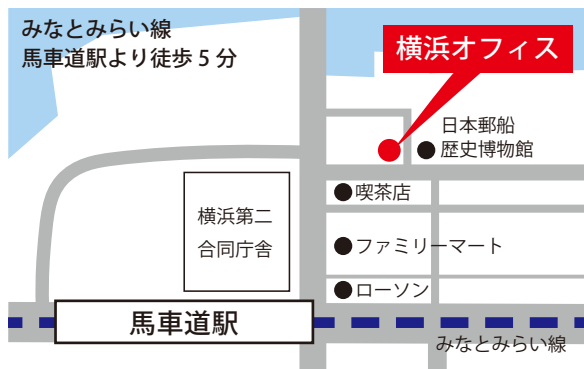
横浜 1 クラス

火曜日 14 ~ 16 時

11/5, 11/19, 12/3, 12/17,
1/7, 1/21, 2/4, 2/18, 3/3, 3/17

ワンネスグループ横浜オフィス

〈問題ギャンブル対策センター横浜〉
横浜市中区海岸通 4-23 マリンビル 808



大阪 2 クラス

金曜日 ①10 ~ 12 時 ②14 ~ 16 時

11/8, 11/22, 12/6, 12/20,
1/10, 1/24, 2/7, 2/21, 3/6, 3/27

ワンネスグループ大阪オフィス

〈問題ギャンブル対策センター大阪〉
大阪市住之江区南港北2-1-10
ATC(アジア太平洋トレードセンター)ITM棟3階J-10



※開催日は変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

お問い合わせ・お申し込み



ワンネスグループ横浜オフィス

〈問題ギャンブル対策センター横浜〉
<http://oneness-g.com/>

045-264-4365 (月~土 10:00~17:00)

担当: 片桐 yokohama@oneness-g.com

※「参加希望クラス」「お名前」「連絡先電話番号」をお伝えください。