

エモーショナルリテラシーセンター創立15周年記念・地域応援企画

令和8年度

みんなで育む「こころのチカラ」プロジェクト

# 楽しいアート体験× ネット・ゲームとの つきあい方教室



対象 小学生とその保護者

参加費 無料

定員 各回 10組(20名)

内容 ミニセミナー(約30分) + アート体験(約90分) + 質問コーナー  
※ワークショップは回ごとに異なります(臨床美術・即興劇・似顔絵など)

時間 13:30～16:00(開場13:00)

会場 コスモスプラザ 多目的室 (7月)

大和高田市片塩町12番5号

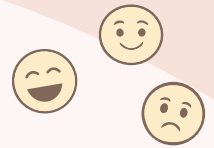
※9月以降の会場は確定次第、ワンネス財団ホームページ等でお知らせします



みんなで育む「こころのチカラ」プロジェクトは、

こころのチカラを育て、

ネット・ゲームとの上手なつきあい方を学ぶプログラムです。



### エモーショナルリテラシーセンターとは？

子どもから大人まで「自分の感情に気づき、理解し、適切に表現する力」を育むことを応援しています。

2011年(平成23年)活動開始。福祉施設を運営し、心理カリキュラムや表現活動を通して、ウェルビーイングの向上を支えています。

また、依存症やひきこもりなどで困っているご本人やご家族の相談、学校での講演・授業協力、地域での啓発活動にも取り組んでいます。

## 楽しいアート体験(参加無料)

### 第1回 7/25 (土) 《ワークショップ》 プレイバックシアターで語ろう

観客の「実話」をその場で即興劇として再演する参加型演劇。語ることで紡がれるそれぞれのストーリーを、あたたかく大切に受けとめます。



講師: 中家 八千代氏 (プレイバックシアター実践者)

2003年スクール・オブ・プレイバックシアター 日本校卒業。高齢者施設・依存症回復施設・大学・企業など多様な場で提供。企業研修講師、大学非常勤講師、保護司も務める。



### 第2回 11/28 (土) 《アート制作》 オイルパステルで色を楽しもう!

色や形が溶け合い、混じり合い、見たことのない世界が広がります。作品を仕上げると、あなただけの抽象画が完成します。



講師: 池原 裕可里氏 (臨床美術士 2級)

保育園・不登校児支援・高齢者施設・大学病院など、さまざまな場でアート制作のワークショップを実施。感じたままに表現する喜びを大切に活動中。



第3回以降の内容は次回のチラシでお知らせします。

## ネット・ゲームとのつきあい方教室

ゲームやネットとの「上手なつきあい方」を、親子で一緒に考えてみませんか？

- ゲームがやめられなくなるのはなぜ？ (脳と気持ちに起きていること)
- 「やめなさい！」がうまくいかない理由
- ゲームに夢中になる気持ちの裏側にあるもの
- 親子でできる! ゲームとの付き合い方のヒント
- 困ったときに相談できる場所



講師: 木村 勇也 (ワンネス財団 ディレクター/公認心理師)



困難を抱える人の生き直しを支援するとともに、関西を中心にネット・ゲーム依存に関する講演活動を行う。自身も依存の当事者として、10代から20代にかけての経験をもとに、子どもと家族に向けた予防教育に取り組んでいる。

## こんな方におすすめ

- アート体験を楽しんでみたい
- 気持ちの表現を知りたい
- ゲームやネットとの上手な付き合い方を知りたい
- 親子の話題を増やしたい



## お申し込み

電話またはフォームからお申込みください。

エモーショナルリテラシーセンター

**0745-24-2050**

受付時間 月～金 10:00-17:00

詳細はこちら▼

