

# 生きがいをもった 生き直しの応援!

～再犯防止・依存脱却支援の現場から～

2024年

11月24日(日)

会場:奈良商工会議所 4階 ROOM4

奈良市西大寺南町8番33号

## ■セミナー「ウェルビーイングな生きなおし」

10:00～11:30 (開場9:45) 定員15名 資料代:500円/要事前予約

## ■ご家族向けセッション「生きなおしのきっかけづくり」

参加無料 11時30分～12時30分

## ■個別相談会 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～

無料・各時間帯とも2組(先着順に早い時間を割り当ていたします)



### 主な内容

- ・触法行為、ひきこもり、依存状態(依存症)の背景
- ・「生きがいをもった生き直し」の考え方
- ・ワンネス財団での「応援」多様なカリキュラム
- ・財団職員、施設利用者の声 ※生中継の場合もあります

### 対象

当事者、家族、支援者など関係機関の皆さま

### 担当

みやげ たかゆき  
**三宅 隆之** ワンネス財団 共同代表  
精神保健福祉士・公認心理師/保護司

1974年長野県生。ウェルビーイングに着目した独自のコンセプトで、触法者、依存症やひきこもり当事者の心身の回復とその後の成長に伴走応援する専門機関(治療・回復共同体)を運営しています。自治体や学校、企業等と連携し、エモーショナルリテラシー(=感情を正しく理解・認識し、表現する力)や、ひきこもり・各種依存などに関する講演を多数行う。自治体における各種委員会の委員を複数拝命している。

その他、ワンネス財団施設職員 ※オンライン出演

生きなおしに必要な「居場所」「応援者」「自律のためのカリキュラム」について、実例とともに伝えるセミナーです。

ワンネス財団は、罪に問われた者、ひきこもり当事者、依存症者に対して、孤独の解消と自己実現の応援を続けている団体です。

2005年の設立以来、奈良と沖縄の入所施設を中心に全国的に活動を展開。これまでの受入数はのべ1,300名、相談数は年間約5,000件と、多くの方にとっての生きなおしのきっかけを提供しています。

各施設では、精神面・身体面・社会面での健康さ(ウェルビーイング)を高めていくための心理学、感情教育、農業などを通して「生きがいをもった生き直し」を体感。自身の幸せに責任をもつ自律した生き方を実践していくことで、再犯防止や依存脱却につながっています。

刑事施設出所・出院者については、ライフキャリアスクール“Power to the Prisoners!”(通称 P2P)”を実施。専門家の皆さまと連携をとり、生きがいに出会うための多様なカリキュラムを提供しています。また、本人だけではなく、ご家族も自身のウェルビーイングを高めていくための様々な応援を提供しているのもワンネス財団の特徴です。

従来のアプローチではない、新しい生きなおしの選択肢を本セミナーで知っていただき、参加された皆さまにとって何らかのきっかけにして頂ければ幸いです。

### 会場地図



### お問合せ

ワンネス財団相談ダイヤル

0120-111-351

(月～金 10時から17時)

セミナー・相談会  
お申込みフォーム

