

STAFF'S VOICE

ワンネスグループスタッフからのメッセージをお届けします！



ワンネスグループ沖縄 ディレクター  
泉圭介

ワンネスグループ沖縄の依存症回復支援施設のうち南城市の二施設は2016年11月に活動を開始しています。

先日クライアント1名がプログラムを修了し、社会復帰のため施設を退所して旅立ちました。初めての卒業生を送り出すことができました。

施設が開設された当初は、依存症回復プログラムのスタートにあたる段階のクライアントがほとんどでしたが、現在は段階が上がられた方も多く、近く退所予定の方もいます。退所後就労される方もおり、クライアントが回復を遂げ、自分らしい生き方のために羽ばたいていく実感があります。

自分の回復を信じて、プログラムに取り組んでいるクライアントが、新たな段階に上って回復の道を進むことは、私の心からの喜びです。

施設での生活には、色々なことがあります。時に私のキャパシティを超えそうな出来事もあります。そんな時には、スタッフや仲間の力を借りたり、自分自身がプログラムを行うことで、苦難だと思えることも乗り越えられました。これは私にとっての経験や自信につながっています。

今後もワンネスグループ沖縄は、クライアントやスタッフみんなに笑顔が溢れ、卒業された方々がいつでも気軽に遊びに来れる「心のよりどころとなる家族のような施設」を目指していきたいと思っています。

これからも応援をよろしくお願ひいたします。

農業を通した  
依存症回復支援 ワンネスの里便り vol.1

前号のニュースレターでもレポートしましたが、三重県伊賀市にある「ワンネスの里」では、白苺の栽培プロジェクトを継続中です(来年には10トンの苺を収穫予定です)。ワンネスの里、ワンネスグループ奈良のスタッフ、クライアントが協力し合いながら作業を行っています。

今回の白苺プロジェクト。始まりはワンネスグループ創始者 矢澤祐史の閃きからでした。ほとんどが農業未経験の人はかりで、熊本の特産家チームと一緒に苺を育てています。知らないことや慣れないことに、毎日戸惑いながらも、苺の為にできることを考え、相談し、忙しく過ごしています。忙しく充実し、満ち足りた生活を当たり前のように享受していますが、これは決して当たり前ではありません。

私たちはなぜ今、苺と向き合える日々を過ごせているのでしょうか？ 多くの方々のご支援のもと苺を育てています。苺つくりのために、力を貸してくれた方たちの思いと夢、数多くの繋がりが、苺になったと思っています。

大きなプレッシャーを感じる時もあります。でも、力を貸してくださった方たちの大きな力を思い出し「負けるわけにはいかないぞ!」と精一杯やっています。1人の閃きからスタートした苺作りが、今は多くの人を繋げ、その繋がった力が今日も苺を実らせています。



ワンネスグループの多くの仲間力がつなげて、鈴なりに実った苺たち。



苺を育てるビニールハウスから準備しました。荒れていた土地が見事によみがえりました。

安心野菜宅配便 採れたて野菜を宅配します！

「ワンネスの里」で採れた旬の野菜や、平飼いのタマゴ、手作り味噌をセットにして、宅配で販売しています。安心安全の食材をご賞味ください。  
※季節の野菜はおまかせです。商品全体で約9kg

〈価格〉 3,500円 (税込、送料無料)  
(申込み) TEL: 090-8551-7899 (担当:山本)  
Email: oneness\_no\_sato@oneness-g.com

～ONENESS GROUPにご支援を～

平素はワンネスグループの活動に、ご理解、ご協力をいただきありがとうございます。皆さまの温かなご支援は、私たちの活動の励みです。今後ともよろしくお願ひいたします。

【献金して下さった方(五十音順)】  
池田喜代美様 / 石橋和幸様 / 医療法人天仁会 天久台病院様 / 大上庄一様 / 大橋登喜子様 / 岡典子様 / オクパヤンヒロコ様 / 柏原繁様 / カトリック大和高田教会様 / 鹿子木和彦様 / 株式会社 I S SUN様 / 公益財団法人社会貢献支援財団様 / 島しづ子様 / 下村隆様 / 社会福祉士事務所・たかしまや便利堂 高嶋康伸様 / 勢田裕造様 / 高嶋弘子様 / 田口大輔様 / 辻正典様 / 奈良総合法律事務所 内橋裕和様 / 奈良総合法律事務所 荒木秀夫様 / 奈良総合法律事務所 倉橋毅至様 / 奈良総合法律事務所 東穂忠幸様 / なら法律事務所 朝守令彦様 / 橋本宏様 / 萩原優様 / 藤掛彩様 / 弁護士 金杉美和様 / 前田ミサヲ様 / 村西黄宝様 / 山中聰様 / 横田誠様 / 吉原和代様...その他匿名の方

【献品して下さった方(五十音順)】  
小浦依子様...その他匿名の方 (3月31日分まで掲載)

※キャンセル等依存症対策支援基金へご協力いただいた皆様のお名前は次号(7月下旬発行予定)で掲載いたします。

Local Activity in 奈良

桜井市保護司会で  
講演会を行いました！



2月7日、奈良県桜井市保護司会からのご依頼で、奈良GARDENのディレクターである群谷が「依存症問題とその解決策」をテーマに、約30名の保護司の方に向け、講演を行いました。援助者の方が、依存症問題について、理解しているのと、理解していないとでは大きな差があります。理解が深くない場合、援助者は依存症問題を抱える当事者との関わりで多大なストレスを感じ、不安と緊張を感じます。しかし、当事者がどのような問題を抱え、何が必要なのかを周りが知っていることで、当事者と援助者の両方が、混沌とした行き場のない感覚から、希望ある選択ができる手助けができることもあるのです。私たちは、地域における更生保護、再犯防止の取り組みを依存症の観点から協力してまいります。

★献金はこちらへお願ひいたします★

ゆうちょ銀行 店名)四五八 店番)458 普通口座)0387467 口座名)ワンネスグループ依存症関連問題基金

【編集人】  
Healing Garden Care Center 代表:伊藤宏基  
〒635-0065 奈良県大和高田市東中2-10-18  
TEL0745-22-0207 e-mail:info@garden-ag.org

【発行人】  
関西障害者定期刊行物協会  
〒543-0015 大阪市天王寺区真田山町2-2 東興ビル4階  
定価:100円

イベント情報 【すべてのお問合せ】  
TEL:0745-24-7766(ワンネスグループ本部) / http://oneness-g.com

ワンネスグループでは全国各地で依存症に関するイベントを行っています。詳しくは各イベントのチラシ、またはワンネスグループのホームページをご覧ください。スタッフ一同お待ちしております！ぜひお近くの会場へお出かけください！

●個別相談を受付いたします(該当会場のみ/組数限定) 詳しくはTEL0120-111-351まで

★依存症を知るミニセミナー&相談会★

□関西地区

【大阪・大阪市】 5月8日(火)、6月12日(火)  
7月10日(火) 18:45~20:30  
ワンネスグループ大阪オフィス  
(大阪市住之江区南港北2-1-10 ATC-ITM棟3階J-10)

【兵庫・神戸市】 6月30日(土) 14:00~16:00  
兵庫県中央労働センター会議室202  
(神戸市中央区下山手通6-3-28)

【奈良・橿原市】 7月19日(木) 18:30~20:30  
橿原市役所新分庁舎4階コンベンションルーム  
(橿原市内藤町1-1-60)

□沖縄・九州地区

【福岡・福岡市】 5月13日(日) 13:30~15:30  
正友ビル3F(福岡市中央区天神4-5-20)

【沖縄・那覇市】 5月17日(木) 14:30~16:30  
沖縄県総合福祉センター3階視聴覚室  
(那覇市首里石嶺4-373-1)

【沖縄・名護市】 6月22日(金) 14:30~16:30  
名護中央公民館第1・2会議室(名護市港2-1-1)

みなさんの地域、学校、企業でも「依存症を知るセミナー」を開催します。

メディアで紹介されました！

ワンネスグループの活動が、新聞やテレビなどで紹介されました。グループのホームページでは記事をご覧いただけます。 <http://oneness-g.com>

新聞・雑誌

1月21日 奈良新聞 / 薬物依存症の課題探る。つながりを大切に。  
2月15日 毎日新聞 / 依存症を知るセミナー大阪「依存症の恐ろしさ知って」回復めざす女性  
2月15日 毎日新聞 / 依存相談拠点を財団が大阪に開設

テレビ

2月25日 RKB毎日放送 / 回復～依存症ダンスチームの130日

□関東地区

【東京・千代田区】 5月28日(月) 18:45~20:30  
アクセス貸会議室半蔵門6階第4会議室  
(千代田区車町2-13 US半蔵門ビル)

★ギャンブル依存症連続セミナー★

【神奈川・横浜市】 6月18日(月) 18:45~20:30  
かながわ労働プラザ(エルプラザ)第8会議室  
(横浜市中央区寿町1-4)

★依存症を知るセミナー東北キャラバン★

【宮城・仙台市】 6月8日(金) 13:30~20:30  
トークネットホール仙台(仙台市民会館)第1会議室  
(仙台市青葉区桜ヶ岡公園4-1)

【福島・郡山市】 6月9日(土) 13:30~20:30  
ビッグバレットふくしま第2会議室  
(郡山市南2-52)

【青森・弘前市】 6月10日(日) 13:30~20:30  
弘前文化センター第2会議室  
(弘前市下白銀町19-4)

【秋田・秋田市】 6月11日(月) 13:30~20:30  
秋田市にぎわい交流館AU(あう)研修室2  
(秋田市中通1-4-1)

取材のお問合せ・お申込み  
ワンネスグループ本部 TEL 0745-24-7766

KSKS GARDENの記録

～自分を好きになることから始めよう～

Oneness Mind ワンネスマインド

vol.19

ワンネスグループ 検索

薬物、ギャンブル、アルコール依存症回復のエキスパート

ONENESS GROUP ワンネスグループ

依存症でお困りならご相談ください。

0120-111-351

依存症SOS相談メール:sos@oneness-g.com

依存症相談ダイヤル(受付時間)月～金曜10:00～17:00

LINE 公式アカウント開設!! ID@[oneness-g]で検索を! 私たちとつながりましょう!!

「変化を信じて歩む、諦めない心」を支える活動を続けてまいります。

例年以上の寒さに見舞われた冬が過ぎ、春の便りが届いたかと思えば、カレンダーは早や5月を迎えようとしています。今年2回目のニュースレターをお届けします。ワンネスグループは、奈良、沖縄、名古屋、東京の拠点に加えて、横浜、大阪に問題ギャンブル対策センターを開設し、本年もパワフルに活動しています。自らが立つ基盤をしっかりと固めながら、依存症問題の解決に何が必要かを当事者目線で考え、チャレンジし続ける。それが「ワンネス流」です。

スタッフ全員がチームワークよく業務に取り組むこと、雰囲気のよい施設づくりやセンター運営に努力を続けること。これは各施設を利用される皆さんやご家族の方々の理解が必要であり、日ごろから私たちを支えてくださる方々の存在があつてこそ深く感謝申し上げます。なお、各施設やセンターの活動は、本紙のほかホームページやブログ、SNS、メールマガジンなど、様々なメディアでお伝えしていますので、ご覧いただければ幸いです。

●多くの方との出会いを、希望のパワーに!  
各施設では、日々新しい出会いがあります。ご家族とスタッフが連携して、ご本人に動機付けを行うインタビュー(介入)、地域の施設からの紹介、刑事施設出所者、そしてグループ初となる刑の一部執行猶予対象者など、様々なケースで施設へ入所されますが、当初からやる気満々の方は少ないのが事実。しかし、回復への希望を感じる共同体(依存症治療共同体:TC)のパワーで、一歩ずつ依存脱却の歩みを始めま

す。それは、心の片隅にありながらも、ずっと伏せていた「本当の自分」にもう一度出会うプロセス。本当の自分を受け入れて、育てていくためのプロセスに重なります。

様々なケースで新しい出会いがあることは、各地で多様なつながりが育っていることの結果だと感じています。沖縄地区では、困難事例の支援について他機関と共に頭を悩ませ、地域の協議会では時に行政と厳しい意見のすり合わせを行う中で、当グループを社会資源として理解していただき、依存症予防の講演依頼も多々いただけるようになりました。奈良、名古屋地区でも、再犯防止に寄与するために保護司会での講演、刑事施設での教育活動などを積極的に行うほか、関西、東海地区で活動される自立的ための支援機関から相談のお声がけをいただいています。

依存症問題解決の側面から、社会のセーフティネット作り貢献したいとの思いは、施設のある地域だけではなく、中面でもご紹介していますが、大阪と横浜の両センターでは依存症の背景にもなる「生きづらさ」を解消するための取り組みを微力ながら行い、今年も北海道、東北の各地でセミナーを実施します。小さなきっかけが、大きなパワーを生み出すと、私たちは信じています。

●草の根から世界へ…回復の希望は無量大

生きづらさの解消への取り組みは、草の根レベルから世界に向けて広がっていきます。今の国会で議論されているギャンブル等依存症対

策に先んじて、より多くの皆さまにその実態や真に必要な対策をお伝えするために、今年もアメリカやマカオの海外視察を実施するなど、各国の最新の取り組みを国内対策に活かしてまいります。

女性施設フラワーガーデンではGirl Power奈良支部の立ち上げイベントを開催しました。「女性が自分らしく、自由に生きる」ことは、依存回復の過程で必ず向き合う課題。向き合うことなく生きていくことも可能ですが、それは本当に幸せなのでしょうか。その先の回復を見出しているからこそ、自由に生きることの奇跡を伝えていきたいと思っています。

同封のチラシでも詳細をお伝えしていますが、今夏、東京でポジティブ心理学の父、マーティン・セリグマン博士の初来日ワークショップが行われ、私たちも取り組みを応援しています。「幸せに生きたい」とは多くの方に共通する願いです。目の前に相談できる場所がある。理解者がいる。解決策がある。人生を変えていく方法がある。私たちはかつて、それらがあることに安心を感じ、自身の人生が変化しました。だから私たちは心から思います。今、それらを差し出せる存在でありたいということ。

これからも私たちの活動に対してご支援のほどよろしくお願ひ申し上げます。

一般財団法人ワンネスグループ

共同代表 伊藤 宏基  
共同代表 三宅 隆之

ワンネスグループのエネルギーは、今、全国に広がっています。

一社団法人 GARDEN (奈良) 薬物・アルコール・ギャンブルなどの依存症治療共同体

一社団法人 GARDEN (沖縄) 薬物・アルコール・ギャンブルなどの依存症治療共同体

Flower Garden フラワーガーデン(奈良) 女性専用の依存症や生きづらさなどの依存症治療共同体

一社団法人 セレニティパークジャパン(奈良) 薬物・アルコール・ギャンブルなどの依存症治療共同体

一社団法人 セレニティパークジャパン(名古屋) 薬物・アルコール・ギャンブルなどの依存症治療共同体

一社団法人 セレニティパークジャパン(沖縄) (那覇市) 薬物・アルコール・ギャンブルなどの依存症治療共同体

FICJ Family Intervention Center Japan 日本ファミリー インタベンションセンター(奈良・名古屋・沖縄・東京) 本人を支援し治療へ繋げるサポート 依存症家族のための相談窓口

問題ギャンブル対策センター大阪 ギャンブル等依存症の理解促進・相談支援

問題ギャンブル対策センター横浜 ギャンブル等依存症の理解促進・相談支援

2000年12月12日第三種郵便物承認毎月(1・2・3・4・5・6・7・8)の日発行 2000年12月12日第三種郵便物承認毎月(1・2・3・4・5・6・7・8)の日発行

## Report 1

## 依存症問題を抱える方より身近な存在を目指して。問題ギャンブル対策センター大阪・横浜 活動中!

昨年11月に横浜で、今年2月に大阪でスタートした、新オフィス(問題ギャンブル対策センター)は、各地域における依存症対策の拠点として活発に活動しています。

依存脱却プログラムの提供や相談支援のみならず、家族会や依存症理解促進のセミナー開催、さらにはお越しいただく皆さまに「ほっ」としていただけるようなイベントも開催。皆さんにとって身近な存在になれるよう、スタッフ一同努力しています。

### ★大阪キックオフセミナー★

3月4日(日)に開催したワンネスグループ大阪オフィスキックオフセミナーの目的はギャンブル等依存症を経験し、回復を続けている方たちの「生の声」を届けること。当日はワンネスグループで入所型、通所型のギャンブル依存症脱却プログラムを経験した当事者でもあるスタッフが、体験や回復を継続するために必要なこと、またワンネスファミリーグループ(家族会)で家族プログラムを続けているご家族が回復の体験談をお伝えしました。



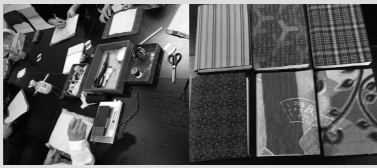
家族会や市民セミナーの会場としても活用されており、身近な居場所を目指して活動を続けています。

### ★女子会 (大阪センター)★

大阪オフィスは、セミナーや勉強会以外にも気軽に参加いただける企画を随時開催します。そのうちのひとつが「女子会～ Green～」。

依存症者ご本人を支えているお母様や奥さまをはじめ、女性の方が集まるこの会は、3月と4月にはハンドクラフトでブックカバーやペンケースを作りながら、おしゃべりを楽しみました! 学びだけではなく、気楽にいられて癒しを感じる時間も大切。5月は映画鑑賞を予定しています。

女子会だけではなく、男性の集まり、子育てについてや即興劇で感情表現するワークショップも計画中です!



楽しくおしゃべりを楽しみながら制作された個性あふれるブックカバー。女子会では、今後も手作りや習い事のイベントを計画しています。

### ★心理カウンセリング★

依存症問題の解決に心理カウンセラーの力を! 5月より、心理カウンセリングを開始。

ワンネスグループに入所していない方でも受けられる、心理カウンセリングが5月よりスタートします。心理カウンセラー歴14年のスタッフ片桐が、心理療法(臨床心理)だけでなく、他の心理学、脳科学など、様々な方から依存症回復支援のための、具体的なアドバイスをお伝えします。依存症問題でお悩みの方、ぜひご利用ください。

#### 【こんな時にご活用ください】

- ・依存症当事者の方 / やめたいがやめられない。今まで色々試したが、うまくいかなかった…など
- ・依存症のご家族の方 / 当事者を回復に向かわせたい。どのように接したらいいかわからない。疲れ切ってしまっている…など
- ・施設退所者の方のアフターメンテナンス
- ・その他、心のお悩み全般のカウンセリング

【場所】横浜オフィス(火曜、土曜) / 大阪オフィス(土曜)  
※受けられる方のご事情によっては、東京や名古屋で行うことも可能。

【費用】12,000円(税別 / 1回60分)  
130,000円(税別 / 1回60分、12回セット)  
※初回はガイダンスを行います。

【問合せ・申込み】Email: katagiri@oneness-g.com (担当:片桐)

### ★週末通所コース★

週末通所型でギャンブル等依存脱却を目指す。7月と10月に次回シリーズを開講予定!



お仕事などの事情で、ワンネスグループ各施設へ入所して依存症回復を目指すことが難しい方でも、ギャンブルなど依存症回復の道を歩んでいただきたいとスタートした週末通所コース(日曜コース)は、現在はギャンブル依存症だけでなく、ネットゲーム依存の問題を抱える方にもご参加いただき、専用のテキストを使って一緒に脱却を目指しています。今年7月には大阪・名古屋会場で、10月には横浜会場で次回シリーズの開講が予定されています。今期は当事者だけでなく、ご家族向けのプログラムも提供し、回復を通して家族関係の再構築に向けたサポートにも力を入れています。

- 大阪:06-6115-7395 (月～金曜 10:00～17:00)
  - 横浜:045-264-4365 (月、火、木～土曜 10:00～17:00)
- Facebookで両センターの詳細情報をご覧ください。

### From OKINAWA 1月16日(火)in那覇

#### 社会福祉士を目指す学生にメッセージを。

## 沖縄国際大学で講演を行いました。

ワンネスグループは、若い世代への予防教育にも力を入れ、大学や高校などで積極的に講演などを行なっています。その一環としてワンネスグループ沖縄代表の位田忠臣が、沖縄国際大学で社会福祉士を目指す学生に講演を行いました。依存症について教科書で学ぶ知識だけでなく、実態や生きづらさ、またどのように回復を続けているか、リアルな現実として学生に学んでほしいと、毎年招いてくださっています。

今回は大学を休学し、南城依存症ケアセンターに入所しているクライアントと一緒に参加しました。参加された学生は、同じ年代のクライアントの体験談に、熱心に耳を傾けてくださり、質疑応答や感想も数多くいただきました。自分にも依存症になりうるリスクがあり、周りに依存症の人がいた場合、どのような支援ができるのか?ということ、リアリティを持って感じて学んでいただくことができました。

#### ★参加された学生からの感想 (一部)★

★「やり直しができる社会」について、深く考えさせられた1時間半でした。薬物やギャンブル、アルコールと依存症には様々なありますが、お二人の話聞いて感じたことは、自分自身の生きづらさから離れるための居場所として、薬物・ギャンブル等を心のよりどころとしていたんだな、ということです。やり場のない気持ちのハケ口が依存症と化してしまうことを知りました。

★貴重な話を聞くことができ、ソーシャルワーカーの新しい知識として取り入れることができました。私たちが将来依存症のある方々と、支援関係になった時に、とても参考になり、今後のソーシャルワーク実践の場においても生かされると感じました。お二人の経験としてあった、人と人との関係の中でスレを感じる部分など、私自身も過去に感じた気持ちもあり、共感する部分を多く感じました。



青少年健全育成支援の一環として、沖縄の高校でも、今までに数多く講演を行っています。その様子はワンネスグループHPの動画紹介ページ「依存症を知るチャンネル」からご覧いただけます。

### From NAGOYA ～セレニティパークジャパン名古屋 レポート～

## ギャンブル等依存対策 経験者視点で活動しています!

いまの通常国会のなかで基本法が議論されている「ギャンブル等依存症対策」。セレニティパークジャパン名古屋(名古屋市内千種区)のある愛知県では、県内の都市がR(カジノを含む統合型リゾート)の候補に名乗りを挙げたことで、依存症対策に注目が集まっています。

2014年の開設以来、東海地区各所で依存症に関連する様々な活動を行ってきていますが、IR候補の名乗りを受けて、2月と3月の2回、ギャンブル依存症について理解を深めて頂くための市民向けセミナーを、名古屋市内東区のウィルあいちで開催。依存症を抱えたご本人や家族だけではなく、行政窓口や福祉の現場で依存症者に関わっておられる方、また地元でカウンセラーをされている方など多くの皆さまにご参加いただきました。

特に3月のセミナーでは、ワンネスグループが掲げている「マイナス10からプラス10の回復」が施設内でどのように行われているかをご覧ください。

#### ★名古屋セミナー参加者の声 (一部)★

★ギャンブル依存症者のそれぞれに背景があり、大切にしていかなければいけないと思っていたが、分類に分けて頂いたこと、とても学びになりました。

★支援する上で目の前の事だけではなく、背景を踏まえるよう意識していますが、今日お話を聞いた「対話」について、深く意識しながら取り組んでいきたいと思えます。

★県内にもカジノができるかもしれないということで、依存症のことを知りたくて参加しました。依存だからって単に止めさせればよいという訳ではない点に問題の難しさを感じました。



名古屋代表池田と施設利用者とのトークセッション

## Report 2

## 3月18日(日)in奈良

#### 「女性が自分らしく、自由に生きる世界」を奈良から発信!

## Girl Power 奈良が元気に産声を上げました!

2017年2月に開催したフラワーガーデン2周年記念名古屋フォーラムでのご縁がきっかけとなり、「女性が自分らしく、自由に生きる」ことをテーマにした一般社団法人日本女子力推進事業団「GirlPower」を奈良でも設立しようと、フラワーガーデン代表のオーバーヘイム容子が中心となり、約1年、準備を進めてきました。3月18日、奈良県橿原市にて、旗揚げとなる設立イベントを開催することができ、正式な活動がスタートいたしました。当日の様子をレポートいたします。

当日はGirlPower代表理事の池内ひろ美さんにお越しいただき、「自分ブランディング:自分発見、自分らしさ」というテーマで開催しました。夫婦・家族問題評論家として、多くの家族に寄り添ってきた経験を持つ池内代表には、人はなぜ自分らしく生きられないのか、家庭問題を含めお話いただきました。その後は、奈良を中心に「自分らしさ」を基軸に人生を歩んでいる個性豊かなGirlPowerあふれる女性9名にご登壇いただき、それぞれの活動について語っていただきました。

「自分らしさを見つけ、自分の人生を歩む」ことは当たり前のようで当たり前ではありません。一度きりの人生を自分らしく生きられるよう、前向きなエネルギーをわけあえるコミュニケーションの場を設けることで、今、そうでない方たちにも勇気や元気が伝わる活動を続けていきたいと考えています。当日まで、力を貸してくださいました皆さん、本当にありがとうございます。



参加者全員がコミュニケーションできる、アットホームな雰囲気の設立イベントになりました。今後も活動に賛同して下さる方を募集するとともに、多くの女性が笑顔でいきいきと自分らしさを感じられるような、うれしい出会いやつながりが創出できるイベントを行っていきたくと考えています。



じゃんけん大会では、「エステルームCRYSTAL」のまりさんから炭酸ガスパック体験やプレゼントを、伊賀 遊士屋 葎農園さんから、もぎたての白苺を、賞品として提供していただきました。



Romyさんが作ってくださったオシャレでおいしいサンドイッチが、参加された皆さんの楽しいおしゃべりをさらに弾ませてくれました。

#### ★ご登壇いただいた9名の皆様★

- ★ サンドイッチのお店～mein～(ドイツ語で「私の、私のもの」意味)のRomyさん
- ★ 3月から自宅にて学研教室を開いた典子さん
- ★ 自宅でサロンを運営しているメディカルアロマセラピストの晃子さん
- ★ アーティフィシャルフラワーリストの千恵子さん
- ★ マンツーマンお菓子&パン教室の先生、麻美さん
- ★ マダム・ビーの手作りリッティングを開発、販売しているルーシーさん
- ★ 障がいがあっても自分のできることをみつけ、自立して生きることを共に目指しながら農業、商品開発、物販をしているNPO法人どろんご畑にて、和民さん
- ★ 鍼灸整骨院院長、ビラティスセラピストの中西さん
- ★ 多くの女性たちが変わることができるジムGRAND SQUAREのちえさん

## Information

## 6月8日 仙台、9日 郡山、10日 弘前、11日 秋田

## 今年6月、11月に計8会場で開催 依存症を知るセミナー 東北キャラバン2018



「依存症を知るセミナー東北キャラバン」は、今年で5年目を迎えます。東北地区に縁のあるスタッフが2014年より各地を訪問、これまで20回開催し、多くの出会いに恵まれました。5年目の今年は、6月に4都市(仙台・郡山・弘前・秋田)で開催。11月は、盛岡、仙台、山形、いわきの4都市、合計8都市で開催が決定しました。

今回のテーマは「依存症と“生きづらさ”～認めて、向き合い、そして今～」です。「過去の私は、ギャンブルやネットゲーム、アルコールなどをやり続けることで、何とかが生きられると感じた」とは、依存症を経験した多くの方が抱く感情です。その背景を探ると、依存対象に出会う前から、何らかの生きづらさを抱えていたことが分かってきます。また、「止めていても幸せじゃない。これなら使っていたほうが楽」という声には、解決できていない生きづらさが、見え隠れしています。セミナーでは「生きづらさ」について、スタッフの体験談などを交え、いくつかの例を紹介するほか、解決のために何が必要かお伝えします。また、今回はセミナーの後に、ギャンブル依存をテーマにしたミニセミナーを開催。個別相談(要予約)も実施します。

#### ★依存症を知るセミナー東北キャラバン 2018 ★

- 【宮城・仙台市】6月8日(金) 13:30～20:30 トークネットホール仙台(仙台市民会館)第1会議室
- 【福島・郡山市】6月9日(土) 13:30～20:30 ビッグバレットふくしま 第2会議室
- 【青森・弘前市】6月10日(日) 13:30～20:30 弘前文化センター 第2会議室
- 【秋田・秋田市】6月11日(月) 13:30～20:30 秋田市にぎわい交流館AU(あう)研修室2
- ※ 資料代1,000円 / 参加事前予約は不要です。
- ※ 個別相談については事前予約が必要です。
- スケジュール(全会場共通)
  - ・13:30～15:00「依存症を知るセミナー」
  - ・15:00～「相談会(限定4組・事前申込必要)」
  - ・18:30～20:30「ギャンブル依存ミニセミナー&相談会(事前申込必要)」
- 問合せ・個別相談事前予約
  - TEL:0120-111-351(月～金曜10:00～17:00)
  - Email:info@oneness-g.com
  - ※メールでの申込みの場合、お名前、連絡先、参加会場名、相談内容を明記ください。

#### ★東北セミナー昨年の参加者からの感想★

- ★ 初めに参加しました。体験者の話ゆえ、胸に響くものをたくさん感じました。わかりやすいセミナーで今日は参加してよかったです。
- ★ 依存の根っこにある負の感情について、納得ができました。ステージを見極めてのアプローチについてもっと聞きたいと思いました。

詳しくは裏面 イベント情報へ

## Report 3

## 中高生の「インターネットゲーム依存」についての相談が増加傾向。インタベンション(介入)、家族会で早期回復の道を。

ワンネスグループ依存症相談ダイヤル、SOSメール相談、SNS(LINE)には、毎日、全国から多くのご相談が寄せられています。アルコールや薬物、ギャンブルなどのほかに、最近ではスマートフォンでのSNSやゲーム依存(インターネットゲーム障害)の相談が増えています。ネット・ゲーム依存の場合、当事者が社会人の方の場合は金銭的な問題や職場でのトラブルなどに発展し、問題が起こるケースが多いのですが、中高生の場合は不登校や引きこもり、家族間でのコミュニケーションが機能していない、という形で現れます。

ギャンブル、アルコール、薬物(違法、処方、市販薬)への依存にも共通しますが、このような状態の場合、依存の軽度・重度に関わらず、家庭内でのコミュニケーションは一方通行になり、お互いが要求や希望を言い合うも、思い通りにならず不信感や恨み、恐れや絶望の感情が家庭内に蔓延した状態になります。

私たちが相談対応をする中では「今までのやり方でご家族だけで対処しないように」とアドバイスをします。お互いがそれぞれの要求を言い合っている状況では、一生懸命になればなるほどお互いが傷つき悪循環になっていくからです。まず大切なことは、今起こっている問題を客観的に見ることです。そして家族会などで新たな関わり方を学んだり、インタベンション(介入)を通して、それぞれが今後取り組むべき課題が具体的にできるようサポートしています。依存症相談は解決策と一緒に考えることだけでなく、家族関係の改善のきっかけやストレスの軽減にもなりますので、まずはお気軽にご相談ください。

#### ★ワンネスグループの依存症相談窓口★

〈依存症相談ダイヤル〉  
TEL:0120-111-351(受付時間 / 月～金曜日10時～17時)

〈SOS依存症メール相談〉 sos@oneness-g.com  
家族会のご案内「ワンネスファミリーグループ」  
http://oneness-g.com/ofg.html

インタベンションのご案内「日本ファミリーインタベンションセンター」  
http://www.fic-ag.org/



※QRコードから日本ファミリーインタベンションセンターの公式ページをご覧ください。