

幸せに生きるための手引き

ナレーション：西田敏行

監督：豪田トモ

再犯防止・依存症脱却

生きなおしの現場を追った

ドキュメンタリー



生き直しなんて無理だと思っていないですか。
あなたには生き直す価値があります。
誰でも人生は変えられます。
あなたはこれから、どんな人生を歩みたいですか。

上映会&セミナー 要予約・参加無料

4月29日(水・祝) 13:30~15:30
※受付開始13時15分

会場：大宮ソニックシティ 会議室809

さいたま市大宮区桜木町1-7-5

JR大宮駅西口 歩行者デッキ直結 徒歩3分

※上映会&セミナー参加にはご予約が必要です

後援：埼玉県、さいたま市

【上映会】

13:30 上映会「幸せに生きるための手引き」

ワンネス財団が2022年に制作した、罪に問われる行為からの生きなおし(更生)の姿を追ったドキュメンタリー。大学教授や矯正・更生支援関係者によるコメントも交え、幸せに生きることが再犯防止や依存問題解決に繋がることを伝えている。法務省矯正局を通じて、全国の刑務所や少年院へ配布し、一部施設では教育に使用いただいている。

14:20 セミナー『依存問題から抜け出すための「3つのポイント」』

講師：三宅隆之(ワンネス財団共同代表/公認心理師・精神保健福祉士)

15:30 終了

※終了後：悩みを抱えるご家族の交流会を開催

お申込みは
こちら



ワンネス財団
THE ONENESS FOUNDATION

心身の回復とウェルビーイングな生き直しを

お問合せ

ワンネス財団相談ダイヤル

0120-111-351 (月~金 10時から17時)