

ウェルビーイングセミナー/札幌

再犯防止・依存症脱却「3つのポイント」

2026. **4.19** 日
10:30-12:00

「どうすれば、もう一度やり直せるのか。」

「どう関われば、その人の力を信じ続けられるのか。」

本セミナーでは、ポジティブ心理学・ウェルビーイングの視点と現場実践をもとに、生きなおし(更生)のための3つのポイントをお伝えします。

- ・生きなおしは、「変えられる自分」に気づくところから始まる
- ・回復は、意志の強さではなく、関係性の中で起きる
- ・人は、責められて変わるのではなく、信じられて育つ

当事者本人には「人生を取り戻すヒント」を、家族・支援職には「本人の意思を大切にする関わり方」が学べるセミナーです。



会場

札幌市男女共同参画センター 4階・研修室4(定員20名)
札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ内

主な内容

■セミナー

10:30～12:00(受付開始10:15～)

- ・依存症や罪に問われる行為の背景は？
- ・生きなおし(更生)に必要なポイント
- ・ワンネス財団の取り組み など

■家族向け交流会・相談会を併催

12:10～ 個別相談会(希望者)

13:30～ 生きなおしを支える家族の交流会

※「家族の交流会」、「個別相談」は無料です。

セミナー参加とセットで事前予約が必要です。

対象

当事者、家族、支援者など関係機関の皆さま

参加費

資料代：500円／要事前予約(下のお申し込みフォームから)

担当



みやけ たかゆき

三宅 隆之 ワンネス財団 共同代表

精神保健福祉士・公認心理師/保護司

ウェルビーイングに着目した独自のコンセプトで、触法者、依存症やひきこもり当事者の心身の回復とその後の成長に伴走応援する専門機関(治療・回復共同体)を運営。



かたぎり あつし

片桐 淳 ワンネス財団 心理カウンセラー

ウェルビーイングカリキュラム制作責任者/公認心理師/
東北・山形オフィス責任者

カウンセラーとして20年以上の経験を持ち、クライアント向けカウンセリング、心理学講座、一般向けアディクションカウンセラー講座などを担当。

ワンネス財団とは？

私たちは、20年以上にわたり、刑務所・少年院出所者や依存症を抱える人、そしてその家族を支えてきた「生きなおし(更生)を応援する」団体です。

再犯防止や依存症脱却にとどまらず、「生きがいを取り戻し、幸せに生きること」を軸に、全国の傘下施設でこれまで約1,500名を迎え入れ、実践を重ねてきました。

【お問合せ】

ワンネス財団相談ダイヤル

0120-111-351

(月～金 10時から17時)

セミナー・相談会
お申し込みフォーム

