

# 依存症を知るセミナー

東北  
キャラバン  
2019

まさか自分が、家族が、あの人が・・・

アルコールやギャンブル、薬物やネット・ゲームが手放せないなんて

なぜその事実が受け入れられないのか？なぜ依存対象を手放せないのか？

まずは知ること。そして問題の根本へ目を向けて変化のための行動を取ることが必要です。

今年の東北キャラバンは、午前が主に家族向けの内容で「解決につながるパターン」について学びます。

午後はずべての方を対象に、ワンネスグループが使用している「依存症からの変容のプロセス」を用いて、各段階にいる依存症者の特徴や家族や周囲の方にできることを考えます。

秋田 7/7 (日)

秋田市文化会館  
第3会議室

秋田市山王 7-3-1

後援：秋田県、秋田市  
社会福祉法人秋田県社会福祉協議会  
秋田魁新報社

八戸 7/5 (金)

八戸市総合福祉会館  
(はちふくプラザねじょう)

第1会議室

八戸市根城 8-8-155

後援：青森県、八戸市  
社会福祉法人青森県社会福祉協議会  
デーリー東北新聞社

盛岡 7/6 (土)

盛岡市渋民公民館  
視聴覚室

盛岡市渋民字鶴塚 55

後援：岩手県  
社会福祉法人岩手県社会福祉協議会  
岩手日日新聞社 (5/13 現在)

今後の開催日程

11/9 山形、11/10 仙台、11/11 郡山

時間・テーマ (全会場共通)

午前

10:30 - 11:30

家族が知りたい「**解決**につながる**3**つのパターン」

午後

14:00 - 15:30

依存脱却の道のり「**5**つのプロセス」

午前・午後それぞれ終了後には個別相談を受け付けます(各回4組限定/要事前予約)。  
セミナーは予約不要です。

参加無料

個別相談申し込み・お問合せ



依存症経験者の視点で「生きやすい」社会づくりを目指す  
**ONENESS GROUP**  
一般財団法人ワンネスグループ

**0120-111-351**

(電話受付時間 月～金 10:00～17:00)

<https://oneness-g.com/>

[info@oneness-g.com](mailto:info@oneness-g.com)