

監督：豪田トモ

ナレーション：西田敏行

生き直しなんて無理だと思っていませんか。
あなたには生き直す価値があります。
誰でも人生は変えられます。
あなたはこれから、どんな人生を歩みたいですか。

幸せに生きるための手引き

生き直しのポイント

- 1 安心できる人間関係と居場所
- 2 怒りのコントロール
- 3 自分の「良さ」を見つける



上映会&セミナー

要予約

10月11日(土) 10:30~12:00

会場：茨城県県南生涯学習センター

小講座室1 (定員30名)

茨城県土浦市大和町9番1号 ウララビル5階

【第1部】

- 10:30 セミナー(受付開始 10:00~)
「生きなおしの応援～ワンネス財団の取り組み」
- 11:00 上映会「幸せに生きるための手引き」
- 11:30 現場スタッフによるトークセッション
- 12:00 終了

【第2部】

- 13:00~14:30 家族向けセッション
- 14:45~ 個別相談会 ※事前予約先着順

※上映会&セミナー参加にはご予約が必要です / 資料代:500円



■JR常磐線土浦駅西口 駅前ペDESTリアンデッキ直結

お申込みは
こちら



ワンネス財団
生きがいを応援して20周年

心身の回復とウェルビーイングな生き直しを

お問合せ

ワンネス財団相談ダイヤル

0120-111-351 (月~金 10時から17時)